








Speiseplan vom 04.03.2019 -08.03.2019 (10. KW) für Kindergärten und Schulen und IGS Hohenwedel

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag 04.03.2019	Bunter Reisauflauf mit Paprika, Broccoli und Käse ^{52,54,58} dazu Tomatensauce <i>Vanillepudding</i> ^{12,52,58}	 Schweinefleischstreifen gebraten in Pilzrahm ⁶⁰ mit Kaisergemüse (Möhren, Broccoli, Blumenkohl) ⁹⁷ und Vollkornnudeln ⁵¹ <i>Vanillepudding</i> ^{12,52,58}
Dienstag 05.03.2019	 <i>Gurken-Rohkost</i> Indische Karottensuppe mit Kokos ⁶⁰ dazu Fladenbrot ^{51,62} <i>Banane</i>	Hackfleischlasagne vom Rind mit buntem Gemüse (Möhren und Lauch) und Käse überbacken ^{51,511,54,58,60} <i>Banane</i>
Mittwoch 06.03.2019	 Kohlrabi-Linsenrahmgemüse mit Käse ⁵⁸ dazu Kartoffeln ² <i>Obstsalat</i> ¹⁴	Braten von der Putenoberkeule ⁶¹ mit Bratensauce dazu Rotkohl ^{97,2,6} und Kartoffeln ² <i>Obstsalat</i> ¹⁴
Donnerstag 07.03.2019	Falafel (Kichererbsenbällchen) ^{51,511} Gurken und Paprika ⁹⁷ dazu Käsesauce ^{52,58} <i>Götterspeise Himbeere</i>	 Gebratenes Seelachsfilet ^{12,55} mit Tomatensoße ⁶⁰ Bohnen ⁹⁷ und Vollkornnudeln ⁵¹ <i>Götterspeise Himbeere</i>
Freitag 08.03.2019	 <i>Bunter Salat (Eisberg, Radieschen, Möhren, Chinakohl) Americandressing</i> ⁶¹ Grießschnitten ^{51,511,52,58} mit heißen Kirschen ^{12,52,58}	<i>Bunter Salat (Eisberg, Radieschen, Möhren, Chinakohl) Americandressing</i> ⁶¹ Buntes Eierfrikassee weiße Sauce mit Spargel, Erbsen ⁵⁴ <i>Currymischreis</i> ⁹⁷

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß*

Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesam; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.